

Avant que vous ne profitiez d'un bain de soleil relaxant, il est important de déterminer votre type de peau. A l'aide de votre type de peau, une cure de bronzage appropriée pourra être déterminée en fonction de nos appareils.

0	1	2	3	4	Vos points /question
---	---	---	---	---	----------------------

A. Déterminer d'après vos prédispositions héréditaires

1. Quelle est la couleur de vos yeux ?	Bleu clair, gris clair ou vert clair	Bleu, gris ou vert	Brun clair	Brun foncé	Brun-noir	
2. Quelle es la couleur de vos cheveux ?	Roux	Blond	Châtaigne/Blond foncé	Brun foncé	Noir	
3. Quelle est la couleur de votre peau (non bronzée) ?	Avec tâches de rousseur	Très blanche	Blanche, teint beige	Brun clair	Brun foncé	
4. Votre peau (non bronzée) a-t-elle des tâches de rousseur ?	Beaucoup	moyen	Peu	Une seule	Aucune	
Total A						

B. Déterminer à l'aide de votre propre expérience à l'égard des bains de soleil

1. Comment réagit votre peau lorsque vous vous exposez longtemps au soleil ?	Rougeur douloureuse, cloques et elle pèle	Brûle souvent en pelant	Brûle parfois sans peler	Brule rarement	Ne brûle jamais	
2. Dans quelle mesure bronzez-vous ?	Bronze à peine ou pas	Bronze peu; légèrement halé	Bronze assez	Bronze très facilement	Très vite bronzé	
3. Après exposition, votre peau devient-elle (en quelques heures) bise (grise-brunâtre) ?	Jamais	A peine	Parfois	Souvent	Toujours	
4. Comment réagit votre visage au soleil ?	Très sensible	Sensible	Normale	Supporte bien	Jamais de problème	
Total B						

C. Vos "habitudes solaires"

1. Lorsque vous bronzez, exposez-vous tout votre corps ?	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours	
2. Quand avez-vous bronzé pour la dernière fois (lampe à rayons ultraviolets y compris) ?	+ de 3 mois	/e/ 2-3 mois	/e/ 1-2 mois	- d'1 mois	- de 15 jours	
Total C						
Votre score total : A + B + C						

Score total	Sensibilité de la peau	Type de peau
0 - 7	Très sensible	I
8 - 16	Sensible	II
17 - 25	Normale	III
+ 25	Supporte bien le soleil	IV

Planning des séances discuté	
Paire de lunettes conseillée	
Utilisation des médicaments discutée	
Appareils / produits cosmétiques expliqués	
Carte délivrée	